

Жители и гости столицы приглашаются бесплатно проверить сосуды ног и стопы в марте

15.03.2018

С 8 по 25 марта 2018 г. ежедневно с 10:00 до 18:00 в Павильоне №12 ВДНХ, (вход с торца здания) пройдет акция «Проверь сосуды ног», в ходе которой все желающие в порядке очереди смогут бесплатно проверить здоровье ног при помощи процедуры ультразвуковой доплерографии. Также с 19 по 31 марта 2018 г. пройдет акция по бароподометрическому обследованию стопы.

В апреле акция «Проверь сосуды ног» и «Проверь свои стопы» пройдут с 10 по 25 апреля с.г. и с 1 по 15 апреля с.г. соответственно.

Акция «Проверь сосуды ног» проходит в Павильоне №12 ВДНХ с марта 2017 года, за это время в акции приняло участие более 6000 человек. За время проведения акции выявлено, что: 93% участников акции, имели первую стадию варикозной болезни, 4% имели вторую стадию, 2,7% - не имели варикозной болезни (пришли с целью профилактики), 0,3% имели третью стадию варикозной болезни.

В рамках акции «Проверь сосуды ног» у пациента специалистом-врачом функциональной диагностики проводится оценка состояния периферических артерий, с помощью ультразвуковой доплерографии. Данное обследование позволяет быстро оценить состояние системы кровообращения нижних конечностей и начать соответствующие профилактические мероприятия. Время обследования на приборе «Сономед 300М-1П», в зависимости от сложности обследуемого, занимает 15-30 минут. Пациент располагается лёжа на кушетке и оголяет ноги, а специалист датчиком, предварительно нанеся на ноги гель, исследует состояние сосудов и кровотока в контрольных точках. По результатам обследования участникам акции даются необходимые рекомендации.

«Метод ультразвуковой доплерографии основан на аскультативном и визуальном анализе доплерограмм. Исследование основывается на эффекте Допплера, поэтому и получило название доплерография. Для получения корректной доплерограммы важно правильно выбрать точки локации электрода. Ультрозвуковой датчик устанавливается в точке проекции исследуемого сосуда на поверхность тела пациента. Во время обследования ультразвуковые волны проникают сквозь стенки сосудов и отражаются от кровяных клеток. Далее сигнал ультразвука возвращается обратно в датчик аппарата УЗИ. Происходит компьютерная обработка данных и в режиме реального времени графически отображаются количественные показатели кровотока в сосудах», - поясняет врач высшей категории, врач функциональной диагностики Изабелла Андреева.

Об опасности сердечнососудистой патологии знают все, а о риске атеросклероза и варикозной болезни нижних конечностей только те, кто заболел. Атеросклероз и варикозная болезнь – это очень опасные заболевания, оказывающие огромное влияние на качество и продолжительность жизни. Статистика подтверждает это. Только в России атеросклероз сосудов ног забирает жизни примерно у 61% заболевших. В России только официально зарегистрировано более 38 миллионов человек, страдающих различными формами варикозной болезни, из которых трофическими расстройствами страдает 15 %. Варикозное расширение вен у наших соотечественников очень помолодело. Частота встречаемости среди подростков 12-16 лет составляет 21,7%.

«Атеросклероз чаще поражает подколенную и бедренную артерии. Просвет артерий может быть сужен или полностью закупорен атеросклеротической бляшкой или продолженным тромбом. Для артерий голени характерны облитерирующий эндартериит, тромбангиит, неспецифический аортоартериит. Клинические проявления окклюзий сводятся к перемежающейся хромоте, парестезиям, судорогам, похолоданию стоп», - уточняет Изабелла Андреева.

Возникновение варикозной болезни напрямую связано с неправильной организацией рабочего процесса, гиподинамией, тяжелым физическим трудом. Употребление продуктов питания, приводящих к ожирению, резко повышает риск развития варикозной болезни, причем возрастание степени тяжести ожирения увеличивает частоту появления варикоза.

Признаки наличия варикозной болезни: тяжесть в ногах, быстрая утомляемость при ходьбе, болевой синдром, отеки, высокая чувствительность ног к холоду, ноги долго не могут согреться, ощущение покалывания на кожных покровах, наличие расширенных вен, наличие язв.

УЗИ артерий и вен совершенно безопасно и безболезненно, оно не требует предварительной подготовки.

Адрес:

Павильон №12 ВДНХ, С 8 по 25 марта с.г. – доплерография (ультразвуковое обследование кровотока нижних конечностей), с 19 по 31 марта с.г. – подометрия (бароподометрическое обследование стопы на наличие плоскостопия), ежедневно с 10:00 до 18:00.

Документов и предварительной информации не требуется!

Телефон для справок: 8 (495) 971-81-85, e-mail: checkheart@yandex.ru

Адрес страницы: <http://krylatskoe.mos.ru/presscenter/news/detail/7198920.html>

[Управа района Крылатское](#)