

В Москве показатель выявляемости диабета находится на европейском уровне

30.03.2016

Об этом в ходе пресс-конференции сообщил главный внештатный эндокринолог столичного Департамента здравоохранения Михаил Анциферов.

Встреча с журналистами, которая прошла сегодня в [Информационном центре Правительства Москвы](#), была приурочена к Всемирному дню здоровья (7 апреля). В этом году он посвящен профилактике и лечению диабета.

Как рассказал главный внештатный эндокринолог столичного Департамента здравоохранения Михаил Анциферов, на данный момент в Москве насчитывается 343 тыс. больных диабетом. Из них 31 тыс. горожан имеют диабет первого типа (инсулинозависимый, при котором больной нуждается в постоянных инъекциях инсулина) и 322 тыс. – диабет второго типа (инсулинонезависимый). Как отметил Анциферов, выявляемость заболевания в Москве находится на европейском уровне – на двух пациентов с имеющимся диабетом приходится один с неустановленным диагнозом.

Всего 29% жителей столицы уже больны диабетом или входят в высокую группу риска. Факторами риска становятся наследственность, избыточный вес (по статистике 27% москвичей имеют ту или иную степень ожирения), нерациональное питание, малоподвижный образ жизни, а также возраст более 45 лет. Даже если человек не входит в группу риска, по достижении 45 лет медики рекомендуют сдать анализ крови на уровень глюкозы, это поможет выявить скрытое заболевание, если таковое имеется. Всего в России насчитывается 4,2 млн больных диабетом, а с учетом недиагностированных заболеваний эта цифра возрастает до 6–8 млн человек.

В свою очередь главный внештатный детский эндокринолог Елена Петряйкина рассказала, что дети подвержены заболеванию диабетом первого типа, который передается по наследству. В настоящее время в Москве насчитывается 3 тыс. больных детей. Петряйкина подчеркнула, что благодаря современным методам и технологиям, в том числе применению инсулиновых помп, обеспечивающих непрерывное введение инсулина, врачам удалось повысить качество и уменьшить болезненность лечения.

Спикеры также отметили, что в столице действует более 40 так называемых школ диабета, где людей учат жить с этим заболеванием, вести дневник питания, измерять уровень глюкозы, подбирать упражнения. В прошлом году такие школы посетили более 30 тыс. москвичей.

Лучшей профилактикой диабета по-прежнему является здоровый образ жизни, правильное питание и умеренные физические нагрузки.

В ходе пресс-конференции сообщалось, что в рамках Дня здоровья пройдет ряд мероприятий, посвященных борьбе с диабетом. Так, 7 и 8 апреля в школах и вузах столицы будут организованы обучающие семинары «Внимание: Сахарный диабет!» и «Сохраним свое здоровье!». А 9 апреля в московских центрах здоровья состоится день открытых дверей, где можно будет пройти скрининговое обследование на факторы риска возникновения диабета, а также послушать лекции врачей-эндокринологов.

Валентина Глянцева

Адрес страницы: <http://krylatskoe.mos.ru/presscenter/news/detail/2681219.html>

[Управа района Крылатское](#)