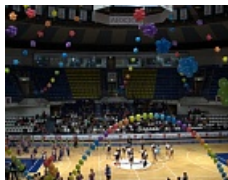


Состоялись окружные соревнования по фитнесу и аэробике

21.04.2015



Они прошли в спорткомплексе «Динамо» в Крылатском – соревновались команды образовательных учреждений ЗАО.

Окружной Фестиваль фитнеса и аэробики проводится Департаментом образования и Департаментом физической культуры и спорта ЗАО восьмой год подряд. Он является промежуточным этапом перед общегородскими состязаниями среди образовательных учреждений столицы.

Атмосфера на площадке спорткомплекса «Динамо» напоминала скорее бразильский карнавал, чем соревнования. Состав и численность команд фестиваля не регламентируются, программа выступлений абсолютно вольная, разве что соблюдаются три возрастные категории. Все ярко, весело и доброжелательно.

Директор Детского оздоровительно-образовательного центра «Западный» Татьяна Леонидовна Чижова пояснила нам, что эта атмосфера праздника и является главной целью фестиваля: «Детям очень нравится такое сочетание спорта и музыки, оно всегда вызывает приподнятое настроение. А если хотите чисто спортивного азарта, приходите 22 и 23 апреля на окружную спартакиаду допризывной молодежи. 22-го она будет проходить в бассейне школы № 1329 и 23-го – на стадионе «Медик». 24 и 25 апреля пройдут Президентские спортивные игры, а 28 апреля мы будем проводить легкоатлетическую эстафету, посвященную Дню Победы, на Поклонной горе»...

Но вернемся к Фестивалю фитнеса и аэробики. Лидерами по количеству медалей и кубков стали ученики школы № 64, руководитель секции аэробики – Лариса Николаевна Колосова. Теперь они будут представлять округ на общегородских соревнованиях.

Сергей Бердников

Адрес страницы: <http://krylatskoe.mos.ru/presscenter/news/detail/1764623.html>

[Управа района Крылатское](#)