

Кое - что о зубной щетке

17.07.2014

Первые щетки появились в Китае приблизительно тысячу лет назад. Впервые фабричный выпуск зубных щеток был налажен в Германии в конце XVII века. Синтетическую щетину стали изготавливать в конце 40-х годов XX века. На Руси зубы долго чистили полотняными тряпочками. Появление зубных щеток в нашей стране приходится на период реформ Петра I.

За последние сто лет внешний вид зубной щетки преобразился. Современная зубная щетка имеет красивый дизайн и комбинированную ручку. Зубная щетка для детских зубов должна быть мягкой с искусственной щетиной и гибкой изогнутой ручкой. Головка зубной щетки по длине должна соответствовать размерам 2 - 3 зубов. Щетина может иметь цветной индикатор времени пользования, действующий три месяца. Пучки щетины не должны быть расположены слишком часто. На головке щетки некоторые щетинки могут быть более длинными, они образуют так называемый силовой выступ для очищения труднодоступных участков зубов. Выпускают щетки со звуковым таймером, установленным на 2 минуты.

Зубная щетка - предмет индивидуального пользования, она должна храниться в стакане головкой вверх. Есть специальные дорожные щетки с ручкой в виде футляра. Этот футляр предназначен только для ее перевозки. Изготавливаются сувенирные зубные щетки для детей с ручкой в виде игрушки. Для любителей технического прогресса продаются электрические зубные щетки, чаще такими щетками пользуются мужчины. В таких щетках головка сама делает круговые движения. Сконструирована музыкальная зубная щетка. При чистке зубов такой щеткой звучит мелодия. Еще одним современным достижением является гидравлическая щетка, которую подключают к водопроводу. Вместо обычной щетины - тонкие струйки воды которые смывают остатки пищи и массируют десны.

Зубную щетку следует менять каждые 3 месяца. Не надо пользоваться чужой щеткой, на ней могут быть микроорганизмы, вызывающие кариес. Если вы забыли свою зубную щетку, надо прополоскать рот после еды и воспользоваться жевательной резинкой с ксилитом или фтором. При жевании резинки выделяется дополнительное количество слюны, смывающей остатки пищи. Жевать ее следует не дольше 5 - 7 минут.

Пресс - служба ГКУ ДЗ ЗАО.

ГБУЗ ДСП № 63 ДЗМ.

Адрес страницы: <http://krylatskoe.mos.ru/presscenter/news/detail/1129599.html>

[Управа района Крылатское](#)